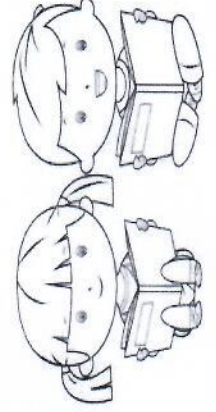




MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO OUTUBRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME SILVA, LYGIA MARA E
RENASCER 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 02/10	TERÇA 03/10	QUARTA 04/10	QUINTA 05/10	SEXTA 06/10
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LIP: 6,8g	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Bolo simples Achocolatado Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Pão francês com manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Beterraba bem cozida Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LIP: 8,13g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura e mandioquinha salsa Abobrinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Viradinho de carne molda Chuchu e couve flor cozidos Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g	Arroz /Feijão com caldo Macarrão c/ frango desfiado Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Carne moída ao molho com milho Chuchu e couve flor cozidos Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g
COLAÇÃO – 13:00h	Maçã	Banana	Bolacha maisena	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE – 15:00 h	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Mamão picado + iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g	Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LIP: 3,17g	Bolo simples iogurte Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista
Patricia D. Floriano